**Проект «Устройство тропы здоровья в п. Непотягово» в рамках реализации мероприятий в федеральном проекте «Благоустройство сельских территорий» государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий» на территории Вологодского муниципального округа**

**Описание проекта**

**Цель проекта:**

- формирование потребности в здоровом образе жизни и ответственного отношения граждан к своему здоровью.

**Задачи проекта:**

- привлечение жителей поселка и его гостей к двигательной активности;

- организация круглогодичного культурно-спортивного досуга жителей на свежем воздухе;

- вовлечение максимального количества людей в работу над здоровьем;

- комплексное благоустройство территории.

**В проекте предусмотрены следующие виды работ:**

- планировка и оканавливание территории площадью 5000 кв.м. с вырубкой кустарника,

- устройство пешеходной тропы для прогулок, скандинавской ходьбы, бега в щебеночном исполнении длиной 400 м, шириной 2 м,

- устройство мостика через ручей размером 2\*5 метров.

**Проблема на решение которой направлен проект:**

Поселок Непотягово Вологодского муниципального округа - центральная усадьба на территории Спасского сельсовета, где проживает более 1300 жителей. Отдаленность от города 7 км. Если в городе Вологда имеется возможность заниматься в спортивных залах, парках, скверах, то в сельской местности в связи со слабой спортивной и физкультурно-оздоровительной инфраструктурой такая возможность практически отсутствует. Для создания таковых условий на селе необходима доступная и привлекательная уличная спортивная инфраструктура, которая обеспечит дополнительный оздоровительный эффект за счет занятий на свежем воздухе. Так как стадиона на территории поселка нет, создание Тропы здоровья позволит разнообразить круглогодичный досуг всех возрастных категорий жителей, вовлечь их в культурно-спортивно досуговую  деятельность, повысить социальную активность населения, обеспечить возможность поддерживать здоровье и продлевать активное долголетие. Для жителей старшего поколения Тропа здоровья – это возможность прогулок на свежем воздухе, совмещённая с физической активностью. Занятия на Тропе здоровья позволяют решать проблему адаптации пожилых людей к новым реалиям, интеграции в социальную среду и поддержания физической силы и выносливости. Регулярные прогулки, отдых на свежем воздухе способствует приливу энергии, улучшению самочувствия и приобщению людей к здоровому образу жизни.

Реализация проекта «Устройство тропы здоровья - это создание и обустройство пешеходной дорожки протяженностью 400 м.

Тропа здоровья – это возможность для жителей заниматься спортивными тренировками на свежем воздухе в шаговой доступности. Основной вид деятельности на Тропе - ходьба, она должна присутствовать в жизни каждого человека и является одной их важнейших и доступных нагрузок.

Реализация данного проекта – это дополнительная форма организации досуга всех возрастных категорий поселка, вовлечение их в культурно-досуговую  деятельность через спорт и отдых на свежем воздухе. Тропа здоровья – это и новое место для проведения культурно массовых и спортивных мероприятий разных форм, на которых одновременно могут присутствовать  дети, молодёжь и старшее поколение. В непосредственной близости с обустраеваемым маршрутом в зимнее время года регулярно накатывается и поддерживается лыжная трасса, что является дополнительной возможностью для занятий спортом и лыжных прогулок.

Наш проект направлен на благоустройство, создание комфортных условий для жизни детей и взрослых. Данный проект необходимо реализовать для формирования позитивного отношения к сельской местности, что поспособствует созданию комфортных условий жизнедеятельности в сельской местности, а так же удовлетворению потребности жителей и соответственно активизации участия граждан, проживающих в п. Непотягово в реализации общественно значимых проектов.